

## Wahlbuchliste Yogawege 200h Ausbildung

Nr.	Autor	Titel
1	A.G. Mohan	Ayurveda und Yoga
2	A.G. Mohan	Rückkehr zur Einheit
3	Ajahn Brahm	Offne die Tür zu deinem Herzen: Die kleine Schule der liebevollen Achtsamkeit
4	Ana Forrest	Die Yoga-Kriegerin: Power für Körper und Seele mit Forrest Yoga
5	Anna Trökes	Die kleine Yoga-Philosophie: Grundlagen und Übungspraxis verstehen
6	Anna Trökes	Neuro Yoga
7	Anna Trökes	Die kleine Yoga-Philosophie: Grundlagen und Übungspraxis verstehen
8	B.K.S. Iyengar	Der Urquell des Yoga
9	B.K.S. Iyengar	Licht fürs Leben
10	B.K.S. Iyengar	Der Urquell des Yoga: Die Yoga-Sutras des Patanjali
11	Balvinder Sidhu	Energiequelle Ayurveda: Indisches Heilwissen bei Erschöpfung, Stress und Burnout
12	Bernie Clark	Das große Yin-Yoga-Buch
13	Bernie Clark	Dein Körper – dein Yoga: Wie man Yogaübungen an die eigene Anatomie anpasst
14	Carl Fr. von Weitzäcker	Yoga und die Evolution des Bewusstseins - Die wissenschaftliche Grundlage der spirituellen Erfahrung
15	Christina Sell	Yoga des Herzens
16	Cyndi Lee	Möge ich glücklich sein: Über Yoga, Mitgefühl und den Mut sich selbst zu lieben
17	D.K.V. Desikachar	Yoga - Heilung von Körper und Geist jenseits des bekannten: Leben und Lehren Krishnamacharyas
18	Daniela Jodorf	Die Meisterschülerin
19	David Frawley	Yoga und Ayurveda (Die uralte Kunst und Wissenschaft der spirituellen und psychosomatischen Integration)
20	David Life	Yoga der Befreiung
21	Dechen Shak-Dagsay	Mantras: Meine Erfahrungen mit der heilenden Kraft tibetischer Weisheit
22	Dilip Kumar Roy, Indira Devi	Autobiographie zweier Yogis
23	Don Miguel Ruiz	Die vier Versprechen: Ein Weg zur Freiheit und Würde
24	Eckhard Wolz-Gottwald	Die Yoga Sutras im Alltag leben
25	Eckhart Tolle	Jetzt! Die Kraft der Gegenwart
26	Eknath Easwaran	Die Upanishaden
27	Hermann Hesse	Siddhartha: Eine indische Dichtung
28	Imogen Dalmann	Warum Yoga: Über Praxis, Konzepte und Hintergründe
29	Jack Hawley	Bhagavadgita: Der Gesang Gottes. Eine zeitgemäße Version für westliche Leser
30	Jack Kornfield	Das weise Herz: Die universellen Prinzipien buddhistischer Psychologie

31	Jack Kornfield	Frag den Buddha - und geh den Weg des Herzens: Was uns bei der spirituellen Suche unterstützt. Neuauflage
32	Jack Kornfield	Nach der Erleuchtung Wäsche waschen und Kartoffeln schälen: Wie spirituelle Erfahrung das Leben verändert
33	Jana Czipin	Ashtanga Yoga: Praxis, Theorie und Philosophie
34	Jeff Krasno	Yoga oder die Kunst sich selbst zu finden
35	Jiddu Krishnamurti	Das Licht in uns: Über wahre Meditation
36	Jiddu Krishnamurti	Vollkommene Freiheit: Das große Krishnamurti-Buch
37	Job Kabat-Zinn	Gesund durch Meditation: Das große Buch der Selbstheilung mit MBSR
38	Kalashatra Govinda	Shiva Shiva!: Das Geheimnis der indischen Götter - Mythen, Meditationen, Rituale
39	Krishna Das	Mit den Augen der Liebe - Eine Autobiografie
40	Kristin Rübesamen	Alle sind erleuchtet
41	Madhavi Guemos	Stay true. Wie du deine Wahrheit lebst
42	Mark Whitwell	Herz-Yoga - Die heilende Kraft inniger Verbindung
43	Mark Whitwell	Herz-Yoga - Die heilende Kraft inniger Verbindung Broschiert
44	Mathias Tiedke	Yoga kontrovers
45	Mathias Tiedke	Der Stammbaum des Yoga
46	Mathias Tietke	Der Stammbaum des Yoga
47	Mathias Tietke	Yoga kontrovers: 10 populäre Irrtümer in Bezug auf Yoga
48	Milena Moser	Schlampen-yoga: oder Wo geht's hier zur Erleuchtung?
49	Nischala Joy Devi	Die verborgene Kraft des Yoga - Eine weibliche Sicht der Yoga-Sutras
50	Nishala Joy Devi	Yoga heilt
51	Omraam Mikhaël Aïvanhov	Yoga der Ernährung
52	Osho	Das Yoga Buch-die Geburt des Individuums
53	Paramahansa Yogananda	Autobiographie eines Yogi
54	Patricia Thielemann	Spirit Yoga
55	Ralph Skuban	Die Psychologie des Yoga
56	Ralph Skuban	Der Energiekörper: Die Aktivierung der feinstofflichen Kraftfelder
57	Sadhguru	Die Weisheit eines Yogi: Wie innere Veränderung wirklich möglich ist
58	Satya Singh	Das Kundalini-Yoga-Handbuch: Für Gesundheit von Körper, Geist und Seele
59	Sharon Gannon	Yoga und Vegetarismus: Fleischlos zur Erleuchtung
60	Swami Satyanada Saraswati	Yoga Nidra: Tiefenentspannt durch Yoga Nidra
61	Swami Sivananada	Autobiografie von Swami Sivananda
62	Swami Sivananada	Swami Sivanandas Inspiration & Weisheit für Menschen von heute: Auszüge aus Werken von Swami Sivananda
63	T.K.V. Desikachar	Yoga - Tradition und Erfahrung. Die Praxis des Yoga nach dem Yoga Sutra des Patanjali
64	T.K.V. Desikachar	Yoga - Heilung von Körper und Geist jenseits des bekannten: Leben und Lehren Krishnamacharyas
65	Thich Nhat Hanh	Versöhnung mit dem inneren Kind: Von der heilenden Kraft der Achtsamkeit

---

66	Thich Nhat Hanh	Achtsam sprechen - achtsam zuhören: Die Kunst der bewussten Kommunikation
67	Thich Nhat Hanh	Leben ist, was jetzt passiert: Das Geheimnis der Achtsamkeit
68	Ulrich Ott	Meditation für Skeptiker: Ein Neurowissenschaftler erklärt den Weg zum Selbst
69	Ulrich Ott	Yoga für Skeptiker: Ein Neurowissenschaftler erklärt die uralte Weisheitslehre
70	Vasant Lad	Selbstheilung mit Ayurveda: Das Standardwerk der indischen Heilkunde
71	William J. Broad	The Science of Yoga: Was es verspricht - und was es kann
72	Willigis Jäger	Suche nach dem Sinn des Lebens: Bewusstseinswandel auf dem Weg nach innen

---

Für Informationen wende dich direkt an Andreas oder Petra unter [office@yogawege.com](mailto:office@yogawege.com) oder +43 664 8871 8224

Namasté und herzlichen Dank!